

Everyday Conversations

Azt tanácsolom ...

UNIT 9 - Making suggestions

Tanácsadás, javaslattétel



Making suggestions

In a world full of choices, making plans with other people can feel like a mini negotiation. The secret weapon? Knowing how to make suggestions that people actually want to follow. Whether you're trying to pick a restaurant, plan a weekend trip, or simply decide what movie to watch, the way you propose an idea can make all the difference.





Useful sentences and expressions

Elementary

I think (really) think you need to/must/should see a doctor . – (Tényleg) úgy gondolom, hogy el kellene menned orvoshoz.

How about a painkiller? – Mit szólnál egy fájdalomcsillapítóhoz?

It is usually a good idea to have a cup of hot tea. – Általában jó ötlet inni egy csésze forró teát.

My suggestion/advice is to rest as much as you can. – Azt tanácsolom, hogy pihenj annyit, amennyit csak tudsz.

Why don't you ask for an appointment? – Miért nem kérsz egy időpontot?

You could try these pastilles for your throat. – Megpróbálhatnád ezeket a cukorkákat a torkodra.

You probably/definitely/really should see a dentist. –

Valószínűleg/Határozottan/Tényleg el kéne menned fogorvoshoz.



Useful sentences and expressions

Pre-Intermediate

Have you tried calling her on her mobile? – Próbáltad már hívni a mobilján?

I (would) (strongly) suggest/advise that you avoid his calls. – (Erősen) ajánlom, hogy kerüld el a hívásait.

If I was/were you, I'd tell him the truth. – A helyedben én elmondanám neki az igazságot.

In my experience, it works really well. – A tapasztalatom szerint nagyon jól működik/beválnak.

It's generally a good idea to have a glass of milk before going to bed. – Általában jó ötlet inni egy pohár tejet lefekvés előtt.

One idea is to travel to Paris for the weekend. – Az egyik ötlet egy párizsi utazás a hétvégére.

One thing you could/should/have to do is getting up earlier. – Egy dolog, amit meg kell tenned az a korábbi felkelés.

The best/most important thing (to do) is to cut down on sweets. – A legjobb/A legfontosabb dolog, amit tehetsz, hogy lecsökkentened az édességfogyasztást.



Useful sentences and expressions

Intermediate

A glass of cold water might work. – Egy pohár hideg víz lehet, hogy segítene.

Changing your plans would probably work. – A terveid megváltoztatása valószínűleg működne.

An Aspirin (always) works for me. – Egy Aszpirin mindig segít nekem.

If I was/were in your place, I'd call her immediately. – A helyedben rögtön felhívnám.

If that happened to me/In that case/If I had that problem, I'd call the police. – Ha ez velem történne/
Ebben az esetben/ Ha nekem lenne ez a problémám, akkor hívnám a rendőrséget.

My (main/personal) recommendation is/would be to book accommodation in Rome. – Az én
(legfőbb/ személyes) tanácsom az/ az lenne, hogy foglalj szállást Rómában.

You'd better not visit her when she is ill. – Jobban tennéd, ha nem látogatnád meg amikor beteg.

In this (kind of) situation, I always recommend/advise taking a deep breath before answering the questions. – Ebben a helyzetben én mindig azt tanácsolom, hogy vegyél mély lélegzetet mielőtt válaszolsz a kérdésekre.



Useful sentences and expressions

Upper Intermediate

If I was/were in that that kind of situation, I'd try to find someone who can cover my shift. –

Ha én lennék ebben a helyzetben, megpróbálnék találni valakit, aki átveszi a műszakomat.

Have you thought about moving abroad? – Gondolkoztál már azon, hogy külföldre költözz?

If it was/were me, I'd pick that one. – A helyedben én azt választanám.

Make sure you (don't) have to do it twice. – Győződj meg róla, hogy nem kell kétszer megcsinálnod.

Whatever you do, I won't tell her the truth. – Bármit is csinálsz, én nem fogom elmondani neki az igazságot.

Your only option is to turn down that offer. – Az egyetlen lehetőséged az, hogy elutasítod az ajánlatot.

You have no choice but to quit your job. – Nincs más választásod, mint felmondani a munkahelyeden.



Useful sentences and expressions

Advanced

It is worth a try. – Megér egy próbát..

A piece of advice from my grandma that I'd like to pass on is to always think twice before accepting an offer. – A nagymamám tanácsa – amit szeretnék továbbadni – az az, hogy mindig meg kell gondolni kétszer mielőtt elfogadunk egy ajánlatot.

A wise man once said that early birds catch the worm. – Egy bölcs ember egyszer azt mondta, hogy ki korán kel aranyat lel.

As the proverb says, an apple a day keeps the doctor away. – Ahogy a szólás is mondja: naponta egy alma távol tartja az orvost.

I can't recommend reading the handbook strongly enough. – Nem tudom eléggé ajánlani/hangsúlyozni a kézikönyv elolvasását.

You should see a specialist, no doubt about it. – Kétségtől el kéne menned egy szakemberhez.

It might be an old wives' tale, but it really helps. – Lehet, hogy csak mendemonda, de tényleg segít.



Asking for the trainer's advice

Katie: Hello, my name is Jane, and I'd like to ask you a few questions about getting fit.

Trainer: Hi, Jane! What can I do for you?

Katie: I think I'm a bit overweight. I'd like to get in shape for my wedding.

Trainer: You're in the right place! Did you do any sports before?

Katie: No, unfortunately I didn't.

Trainer: Which type of exercise do you enjoy doing?

Katie: I like aerobics, and I also like the stepper.

Trainer: How often can you work out?

Katie: Twice a week, maybe three times.

Trainer: Why don't we start with an aerobics class?

Katie: It sounds fine to me.

Trainer: You'll need to start slowly because you didn't do any sport before.

Katie: What kind of equipment do I need?

Trainer: Just a pair of comfortable trainers. And don't forget to join the Fitness Club. You'll need your membership card to enter the class.

Katie: Of course! Thank you very much!



Asking for the trainer's advice



IMPORTANT PHRASES

I'd like to ask you a few questions about – Szeretnék néhány kérdést feltenni a/az ...-val/-ve kapcsolatban.

What can I do for you? – Mit tehetek önért?

I'd like to get in shape. – Szeretnék formába jönni.

You're in the right place. – Jó helyen jár./Pont jó helyen van.

How often can you ... ? – Milyen gyakran tud ...?

It sounds fine to me. – Nekem jól hangzik.

What kind of equipment do I need? – Milyen felszerelésre less szükségem?

Don't forget to – Ne felejtse el

Of course! - Természetesen.



Asking for the trainer's advice

IMPORTANT WORDS

to ask a question about – feltenni egy kérdést valamivel kapcsolatban

to get fit – formába jönni

overweight – túlsúlyos

to get in shape – formába lendülni

exercise – gyakorlat, testmozgás

to enjoy doing something – élvez csinálni valamit

stepper – taposógép equipment – felszerelés

comfortable – kényelmes

trainers – edzőcipő

membership card – tagsági igazolvány

to enter ... – belépni/bemenni valahova



At the doctor's

Doctor Harris: Good morning, Mrs Edwards!

Mrs Edwards: Good morning Doctor Harris!

Doctor Harris: How do you feel, Mr Morgan? What can I do for you?

Mrs Edwards: I'm not feeling very well.

Doctor Harris: What's the problem?

Mrs Edwards: I have a terrible headache. I'm coughing and my nose is running, too.

Doctor Harris: Do you have a fever?

Mrs Edwards: No, fortunately I don't have a fever but sometimes I feel a bit dizzy and nauseous.

Doctor Harris: All right, Mrs Edwards. Get undressed, please. I'll have to examine you.

Mrs Edwards: Sure.

Doctor Harris: Well, I can't see anything serious, but I think you should stay at home at least for a few days. You shouldn't go to work. You should drink a lot of hot tea, but you shouldn't drink any cold drinks. If you feel worse, come back any time.

Mrs Edwards: Thank you, Doctor Harris. Will I have to take any medicine?

Doctor Harris: Yes, you have to take these pills three times a day always before your meals.

Mrs Edwards: All right. Thank you very much. Bye!

Doctor Harris: Bye!

At the doctor's

Important phrases

I'm not feeling very well. – Nem érzem túl jól magam.

I'm coughing and my nose is running. – Köhögök és folyik az orrom.

Do you have a fever? – Van láza?

I feel nauseous. – Hányingerem van.

Get undressed, please. – Kérem, vetkőzzön le.

I can't see anything serious. – Nem látok semmi komolyat.

Will I have to take any medicine? – Kell valamilyen gyógyszert szednem?



Important words

to have a sore throat – fáj a torka valakinek

to have a stomach-ache – fáj a gyomra valakinek

to have a/an ache – valakinek fáj a ...-ja/ -je

to have a pain in ... – valaki fájdalmat érez a ...-jában/ -jében

to hurt – fáj valami

pain – fájdalom

injury – sérülés, sebesülés

wound – seb

to have nausea – hányingere van valakinek

to vomit – hányni

to have diarrhoea – hasmenése van valakinek

to have diabetes – cukorbetegnek lenni

to have high blood pressure – magas vérnyomása van valakinek

I need to see a doctor. – Orvoshoz kell mennem.

Do I have to take any medicine? – Kell valami gyógyszert szednem?

I have to examine you. – Meg kell, hogy vizsgáljam.